**ПАМЯТКА «О запрете купания в необорудованных местах»**

**Помните, что на водоемах запрещено:**

—  купаться в необследованных водоемах, в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписями о запрете купания;

—   купаться в состоянии алкогольного опьянения;

—    прыгать в воду с сооружений, не приспособлен­ных для этих целей;

—    загрязнять и засорять водоемы;

—    плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах;

—    приводить с собой животных в места массового отдыха населения на воде;

—   управлять маломерным судном лицам в состоянии алкогольного и (или) наркотического опьянения.

Напоминаем, что купание граждан в водоемах, где оно запрещено, одна из основных причин гибели людей.

Отдыхая на водоемах, не оборудованных в соответствии с требованиями безопасности, вы подвергаете свою жизнь серьезной опасности! Помните, что обязательное соблюдение всех правил поведения на воде – залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!

**Купаться разрешено только в местах, оборудованных для купания, при этом необходимо:**

1.Соблюдать правила безопасности при купании.  
2. Следить за количеством и поведением купающихся.  
3. Не допускать переохлаждения и перегрева тела.  
4. Выполнять распоряжения спасателей.  
5. Оказывать помощь терпящему бедствие на воде.  
6. Не умеющие плавать должны купаться в специально отведенных местах.  
7. Выбирайте для купания безопасные или специально отведенные для этого места.  
8. Не оставляйте детей у водоемов без присмотра взрослых.  
9. Не ныряйте в воду в незнакомых местах.  
10. Если попадете в водоворот не пугайтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывите на поверхность.  
11. При судорогах не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, зовите на помощь.  
12. Попав в сильное течение, не плывите против него, используйте течение чтобы приблизиться к берегу.  
13. Во время купания не теряйте друг друга из виду.

**На пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:**

1) купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;  
2) заплывать за буйки, обозначающие отведенные для купания участки акватории водного объекта;  
3) подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;  
4) прыгать с не предназначенных для этих целей сооружений в воду;  
5) загрязнять и засорять водные объекты и берега;  
6) употреблять спиртные напитки;  
7) купаться при подъеме на мачте черного шара, обозначающего «купание запрещено», а также в состоянии алкогольного опьянения;  
8) приводить с собой собак и других животных;  
9) играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;  
10) плавать на досках, бревнах, лежаках и других, не предназначенных для этих целей, предметах;  
11) использование механических транспортных средств.

**Оказание первой помощи при утоплении**

После извлечения пострадавшего из воды, поместите его на твердую поверхность и проделайте следующее:

* прочистите верхние дыхательные пути от слизи, песка, ила и рвотных масс;
* при отсутствии самостоятельного дыхания приступайте к проведению искусственного дыхания методом изо рта в рот или изо рта в нос; одновременно начинайте закрытый массаж сердца
* при восстановлении дыхания начинайте растирать кожные покровы, массаж рук и ног, оберните пострадавшего в сухое одеяло, приложите грелки;
* транспортируйте пострадавшего в горизонтальном положении на носилках с опущенным подголовником; лечебные мероприятия, начатые на месте происшествия, продолжаются и в процессе транспортировки.

**Контактные телефоны:**

**Единая диспетчерская служба Юсьвинского муниципального округа 2-83-07, 112. Отдел гражданской защиты (834246) 2-70-33**